

# Aspekte der Neurobiologie für Arbeitsmediziner\*innen

Mi. 11.11.2020 (09.00-15.00 Uhr) in **Wien**



## NEUROBIOLOGIE ZUSAMMENHÄNGE MIT ARBEITS- UND LEISTUNGSFÄHIGKEIT



Foto: SWR2



## Bedarf und Ziel

Im heutigen beruflichen Umfeld gibt es eine Vielzahl an Faktoren, die psychisch und mental belastend auf Mitarbeiter\*innen einwirken.

Psychische Störungen nehmen in den letzten Jahren merkbar zu, und jede dritte Invaliditätspension erfolgt inzwischen auf Grund psychischer Erkrankungen, Tendenz steigend.

Gemäß dem Konzept der ganzheitlichen arbeitsmedizinischen Betreuung sollten sich deshalb auch wir Arbeitsmediziner\*innen mit den negativen psychomentalen Faktoren auseinandersetzen, die die Realitäten der neuen Arbeitswelt und die Digitalisierung mit sich bringen.

Um darauf präventiv reagieren zu können, empfiehlt es sich, sich mit einigen wesentlichen und sehr spannenden Aspekten der Neurobiologie zu beschäftigen.

## Inhalte

- Der Mensch als komplexes System
- Einführung in die Anatomie und Funktion des Gehirns
  - Vernetzung und Neuroplastizität
  - Der evolutionäre Aufbau unseres Gehirns und die Hierarchien des Nervensystems
  - Die drei Zustände des autonomen Nervensystems und ihre Bedeutung für psychische Erkrankungen
- Neurobiologische Grundlagen
  - bewusster und unbewusster Prozesse
  - von Emotionen und Motivation
  - von Empathie und Vertrauen
  - von Entscheidungen und Kreativität
- Intelligenz, Lernen und Gedächtnis
- Wodurch wird unser Verhalten bestimmt und beeinflusst?
- Die Grundbedürfnisse des Menschen und ihre Bedeutung für psychische Erkrankungen

## Zielgruppe

Arbeitsmediziner\*innen, Arbeitsmedizinische Fach-Assistenz

## Referentin

### Dr. Waltraud Zika

Arbeitsmedizinerin, Ärztin für Allgemeinmedizin, ÖÄK Diplom psychosomatische und psychotherapeutische Medizin, ärztliche Hypnose



## Termin und Veranstaltungsort

Mittwoch, 11.11.2020 (09.00-15.00 Uhr)

### AAMP

Adalbert Stifter Straße 65, 1200 Wien

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

## Kosten & Anmeldung

Der Preis für diese Veranstaltung beträgt **€ 149,-** (für **Absolvent\*innen der Österreichischen Akademie für Arbeitsmedizin und Prävention € 129,-**), und beinhaltet etwaige Seminarunterlagen und Pausenverpflegung.

Bei Interesse melden Sie sich bitte direkt über unsere Website ( [www.aamp.at](http://www.aamp.at) ) an.

Das Seminar ist mit 6 Stunden für das Fach Arbeitsmedizin im Rahmen des Diplom-Fortbildungsprogramms der Österreichischen Ärztekammer anrechenbar.

## Informationen

Für Fragen kontaktieren Sie uns bitte unter [office@aamp.at](mailto:office@aamp.at) oder telefonisch: +43 5 93 93-20351.

