



# Prevention Update Exzellenz in Präventivmedizin



## Interdisziplinäre Fortbildungsreihe für Arbeits- und Präventivmediziner:innen

**zum 1. Mal in Österreich**

**PRÄSENZVERANSTALTUNG**

Mit dem Prevention Update bringt die **AAMP** – Österreichische Akademie für Arbeitsmedizin und Prävention – eine durch **Dr. Johannes Scholl** und der **Deutschen Akademie für Präventivmedizin** ([www.akaprev.de](http://www.akaprev.de)) in Deutschland bereits etablierte Fortbildungsreihe erstmals nach Wien.

**Bei dieser 3-tägigen Fortbildung** steht aktuelle Präventionsmedizin im Mittelpunkt – wissenschaftlich fundiert, interdisziplinär und praxisnah.

### Inhalte

Renommierete Expert:innen geben einen umfassenden Überblick über aktuelle Erkenntnisse zu Lebensstilmedizin, Ernährung, Bewegung, kardiovaskulärer Prävention, Stoffwechselerkrankungen, Demenz, Krebsprävention und Gesundheitsförderung in der Arbeitswelt.

### Zielgruppe

Das Prevention Update richtet sich an Ärzt:innen, die:

- aus unterschiedlichen Fachrichtungen kommen – z. B. Arbeitsmedizin, Allgemeinmedizin oder Innere Medizin
- Prävention **ganzheitlich und evidenzbasiert** in Praxis, Unternehmen oder Organisationen umsetzen möchten
- von einer **interdisziplinären Fortbildung** profitieren und den fachübergreifenden Austausch schätzen
- aktuelle Erkenntnisse der Präventivmedizin **direkt für ihre Arbeit** nutzen wollen.

### Termin

**9.–11. Oktober 2026 (Fr - So), Europahaus Wien (Linzer Straße 429, 1140 Wien)**

### Das Prevention Update bietet

- **Drei intensive Fortbildungstage** (Fr - So) mit führenden Expert:innen
- **Praxisorientierte Workshops** am dritten Tag zur Vertiefung
- **Einblicke in aktuelle Studienergebnisse und Leitlinien** der Präventivmedizin
- **Konkrete Impulse für Prävention, Gesundheitsförderung und evidenzbasierte Beratung**
- **anrechenbar mit 18 Punkten im DFP**

### Investition in Ihr Prevention Update

€ 850,- für 3 Tage

#### Frühbucherbonus:

€ 765,- bei Anmeldung bis 8. Februar

- ✓ Aktualisieren Sie Ihr Fachwissen in Präventivmedizin.
- ✓ Stärken Sie Ihre Rolle als Expert:in für Prävention, Vorsorge und Beratung.
- ✓ Gewinnen Sie Sicherheit im Umgang mit Studien, Leitlinien und neuen Entwicklungen.
- ✓ Erweitern Sie Ihre Perspektive durch fachübergreifenden Austausch.

**Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz beim  
Prevention Update in Wien!**



**Zur Anmeldung zum  
Prevention Update**

### Zusatzqualifikation „Präventivmediziner/-in DAPM“

Das Prevention Update ist Teil der ärztlichen Zusatzqualifikation „Präventivmediziner:in DAPM“.

Wer die Zusatzqualifikation „Präventivmediziner:in DAPM“ anstrebt, absolviert zunächst den **Online-Selbstlernkurs „Gesundheitsförderung und Prävention“**, der die Basis der Ausbildung darstellt.

Der Online-Selbstlernkurs „Gesundheitsförderung und Prävention“ besteht aus 4 Modulen mit jeweils 8 Vorträgen von ca. 45 Minuten Dauer. Der Online-Kurs ist **jederzeit verfügbar** und vermittelt die Grundlagen zu Prävention, Gesundheitsförderung und Lebensstilmedizin. Das Prevention Update bildet danach den zentralen Präsenz- und Vertiefungsbaustein der Qualifikation und ermöglicht die Anwendung und Diskussion der Inhalte im interdisziplinären Kontext.

Die **Buchung** des Online-Selbstlernkurses „Gesundheitsförderung und Prävention“ erfolgt separat auf der Website der Deutschen Akademie für Präventivmedizin e.V.: <https://akaprev.de/>.

#### Investition in Ihren Online-Selbstlernkurs

€ 998,- für Mediziner:innen

€ 800,- für AAMP-Absolvent:innen (Mail an: [bitterl@aamp.at](mailto:bitterl@aamp.at))



**Infos zum  
Online-Selbstlernkurs**

## Vorläufiges Programm

### Prevention Update - Tag 1

Freitag, 9.10.2026

Veranstaltungsort: Wien

9:00 - 9:30	<b>Registrierung</b>
9:30 - 9:45	<b>Begrüßung und Einführung in das Programm</b> DDr. Karl Hochgatterer, Dr. Johannes Scholl
9:45 - 10:30	<b>Arteriosklerose (1): Risikofaktoren und Risikostratifizierung</b> Dr. Johannes Scholl
10:30 - 11:15	<b>Arteriosklerose (2): Neues zu Lipiden und Lipidsenkung</b> Prof. Dr. Ksenija Stach
11:15 - 11:20	<b>Bewegte Pause</b>
11:20 - 12:05	<b>Lebensstil (1): Körperliche Aktivität und Sport</b> Peter Kurz
12:05 - 13:30	<b>Mittagspause - Lunchbuffet</b>
13:30 - 14:15	<b>Lebensstil (2): Prävention und Remission des Typ 2-Diabetes</b> Dr. Johannes Scholl
14:15 - 15:00	<b>Lebensstil (3): Neues zur Prävention der Demenz</b> Dr. Johannes Scholl
15:00 - 15:30	<b>Kaffeepause</b>
15:30 - 16:15	<b>Update Gendermedizin 2026 – mehr als Kardiologie</b> Dr. Renate Michel-Lambertz
16:15 - 17:00	<b>Neues zur Diagnostik der KHK</b> Dr. Christian Albrecht

## Vorläufiges Programm

### Prevention Update - Tag 2

Samstag, 10.10.2026

Veranstaltungsort: Wien

9:45 - 10:30	<p><b>Krebs: Neues zu Prävention und Früherkennung</b> Dr. Johannes Scholl</p>
10:30 - 11:15	<p><b>Longevity: Zwischen Hype und Evidenz – was wirklich wirkt für ein langes, gesundes Leben</b> Alessandro Falcone</p>
11:15 – 11:20	<p><b>Bewegte Pause</b></p>
11:20 - 12:05	<p><b>Nahrungsergänzungsmittel im Faktencheck: Nutzen, Risiken und praktische Einordnung</b> Alessandro Falcone</p>
12:05 - 13:30	<p><b>Mittagspause - Lunchbuffet</b></p>
13:30 - 14:15	<p><b>Ernährung (2): Milch und Milchprodukte – Mythen vs. Fakten</b> Dr. Nicolai Worm</p>
14:15 - 15:00	<p><b>Ernährung (3): Einfluss der Ernährung auf psychische Erkrankungen</b> Dr. Elisabeth Dernbach</p>
15:00 - 15:30	<p><b>Kaffeepause</b></p>
15:30 - 16:15	<p><b>Neue Studien zur Prävention 2025-2026</b> Dr. Johannes Scholl</p>
16:15 - 17:00	<p><b>Prävention in der Arbeitswelt D - A</b> Dr. Johannes Scholl</p>

## Vorläufiges Programm

### Prevention Update - Tag 3

Sonntag, 11.10.2026

Veranstaltungsort: Wien

#### Informationen zu den Workshops

Im Rahmen des Prevention Updates werden insgesamt vier Workshops angeboten. Da immer zwei Workshops gleichzeitig stattfinden, haben Sie die Möglichkeit, zwei Workshops auszuwählen.

- Die Anmeldung zu den Workshops erfolgt **direkt vor Ort** und nicht im Rahmen der allgemeinen Anmeldung zum Prevention Update.
- Die Eintragung erfolgt **manuell in Teilnahmelisten** nach dem Prinzip „first come, first served“.
- Sollte ein Workshop bereits voll sein, können Sie sich nur noch für den parallel stattfindenden Workshop anmelden.

9:00 - 10:30

#### Workshop 1: Früherkennung der Arteriosklerose im High-End-Ultraschall

Dr. Renate Michel-Lambertz

**ODER**

9:00 - 10:30

#### Workshop 2: Praktische Ernährungsberatung bei Übergewicht, Adipositas, Fettleber und (Prä-)Diabetes

Heike Lemberger & Franca Mangiameli

10:30 - 11:00

**Pause**

11:00 - 12:30

#### Workshop 3: Umsetzung eines Check-up-Konzepts in der Praxis

Dr. Johannes Scholl

**ODER**

11:00 - 12:30

#### Workshop 4: Praktische Trainingsberatung für Patienten

Dr. Peter Kurz

## Referent:innen

**Dr. Christian Albrecht**

Internist und Kardiologe, Königstein

**Dr. Elisabeth Dernbach**

Internistin und Kardiologin, Frankfurt

**Alessandro Falcone**

Heinrich Heine-Universität Düsseldorf

**Dr. Peter Kurz**

Internist, Ernährungsmedizin, Sportmedizin, München

**Heike Lemberger**

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

**Franca Mangiameli**

Dipl. Oecotrophologin, Hamburg

**Dr. Renate Michel-Lambertz**

Internistin und Kardiologin, Wiesbaden, Expertin für Gendermedizin

**Dr. Johannes Scholl**

Internist, Ernährungs- und Sportmediziner, Rüdesheim

**Prof. Dr. Ksenija Stach**

Fachärztin für Innere Medizin, Kardiologie, Endokrinologie, Diabetologie, Lipidologin DGFF, Professorin für Endokrinologie und Diabetologie an der HMU – Health and Medical University in Potsdam

**Dr. Nicolai Worm**

Ernährungswissenschaftler, München